

Horaires	Année de naissance	Catégorie	Lieu
Lundi de 19h00 à 21h00	Adultes Ado	TAISO SELF DEFENSE loisir JUJITSU compétition	Salle Judo salle des sports de Froges
Mardi de 17h00 à 17h50	2018-2019-2020	BABY - PRE JUDO	DOJO
Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi 18h00 à 19h00	2014-2015-2016	POUSSINS JUDO	DOJO
Mardi de 19h15 à 20h45  Jeudi de 19h15 à 20h45	2012-2013 2010-2011 2009-2008-2007-2006-2005-2004- 2003 et avant	BENJAMINS JUDO MINIMES JUDO CADETS-JUNIORS JUDO	DOJO
Mercredi de 17h30 à 19h00	Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors	PREPA COMPETITION	Salle Judo salle des sports de Froges
Jeudi de 17h00 à 17h50	2017 – 2018 – 2019 (non débutant)	PRE JUDO	DOJO