

Horaires	Année de naissance	Catégorie	Lieu
Lundi de 19h15 à 20h45	Adultes Ado	SELF DEFENSE LOISIR	Salle Judo salle des sports de Froges
Mardi de 17h00 à 17h50	2017 - 2018 - 2019	BABY - PRE JUDO	Dojo
Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi 18h00 à 19h00	2013 - 2014 - 2015(<i>non débutant</i>)	POUSSINS JUDO	Dojo
Mardi de 19h15 à 20h45 Jeudi de 19h15 à 20h45	2011-2012 2009-2010 2008-2007-2006-2005-2004-2003 2002 et avant	BENJAMINS JUDO MINIMES JUDO CADETS-JUNIORS JUDO	Dojo
Mercredi de 17h30 à 19h00	Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors	PREPA COMPETITION	Salle Judo salle des sports de Froges
Jeudi de 17h00 à 17h50	2016 - 2017 - 2018(<i>non débutant</i>)	PRE JUDO	Dojo