

Horaires	Année de naissance	Catégorie	Lieu
Lundi de 19h15 à 20h45	Adultes Ado	SELF DEFENSE LOISIR	Salle Judo salle des sports de Froges
Mardi de 17h00 à 17h50	2016 – 2017 - 2018	BABY - PRE JUDO	Dojo
Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi 18h00 à 19h00	2012 - 2013	POUSSINS JUDO	Dojo
Mardi de 19h15 à 20h45 Jeudi de 19h15 à 20h45	2010-2011 2008-2009 2007-2006-2005-2004-2003-2002 2001 et avant	BENJAMINS JUDO MINIMES JUDO CADETS-JUNIORS JUDO	Dojo
Mercredi de 17h30 à 19h00	2007-2006-2005-2004-2003-2002 2001 et avant	PREPA COMPETITION	Salle Judo salle des sports de Froges
Mercredi de 19h15 à 20h45	Adultes Ado	TAISO	Salle Judo salle des sports de Froges
Jeudi de 17h00 à 17h50	2014 – 2015 - 2016 (<i>non débutant</i>)	PRE JUDO	Dojo