

Horaires	Année de naissance	Catégorie	Lieu
Lundi de 19h00 à 21h00	Adultes Ado	TAISO SELF DEFENSE loisir JUJITSU compétition	Salle Judo salle des sports de Froges
Mardi de 17h00 à 17h50	2019-2020-2021 (groupe débutant)	BABY - PRE JUDO	DOJO
Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi 18h00 à 19h00	2015-2016-2017	POUSSINS JUDO	DOJO
Mardi de 19h15 à 20h45  Jeudi de 19h15 à 20h45	2013-2014 2011-2012 2010-2009-2008-2007-2006-2005 2004 et avant	BENJAMINS JUDO MINIMES JUDO CADETS-JUNIORS JUDO SENIORS	DOJO
Mercredi de 17h30 à 19h00	Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors	PREPA COMPETITION	Salle Judo salle des sports de Froges
Jeudi de 17h00 à 17h50	2018-2019-2020 (non débutant)	PRE JUDO	DOJO